



COORDONNÉES

0621458232

contact@caroline-leger.fr

252 Route Nationale
45140 Ingré

www.caroline-leger.fr

ENGAGEMENT ASSOCIATIF

Référente FCPE Collège d'Artenay

Projet de sensibilisation aux
violences sexuelles 2024/2025

Soutien à l'association Bouge avec ton école de Chevilly

Animation de séances de
graphothérapie

DIPLÔMES

Diplôme d'Etat de Conseillère en Economie Sociale et Familiale

IRTS Paris/ 2005

Certification RNCP Coach Scolaire

Haute Ecole de Coaching /2021

Certification de Graphothérapeute

CNPG / 2021

MON EXPERTISE

- **Graphothérapie** : Amélioration de l'écriture et du geste graphique chez les enfants et adolescents.
- **Coaching scolaire** : Développement de la motivation, de la confiance en soi et des stratégies d'apprentissage.
- **Animation d'ateliers** : Communication, gestion des émotions, estime de soi et compétences psychosociales.
- **Sensibilisation & prévention** : Santé mentale des jeunes, bien-être scolaire, prévention des violences sexuelles.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Graphothérapeute, Coach scolaire et Animatrice d'ateliers Cabinet libéral, Ingré (45)

- Accompagnement des jeunes dans l'écriture, l'organisation et la gestion des émotions.
- Sensibilisation aux troubles graphomoteurs auprès des enseignants et professionnels de l'éducation.
- Animation d'ateliers pour les parents et professionnels sur la communication et la parentalité.

Conseillère en Économie Sociale et Familiale – Action Sociale SNCF, Fleury-les-Aubrais (45)

- Accompagnement social : santé, handicap, surendettement, violences conjugales...
- Conception et animation d'actions collectives de prévention : aide aux aidants, orientation scolaire...
- Travail en réseau avec les partenaires médico-sociaux

Responsable de secteur – ADMR, Caen (14)

- Recrutement et management des aides à domicile.
- Élaboration des plans d'aide pour les personnes âgées et en situation de handicap.

FORMATIONS CONTINUES

- Méthode Neuro-Psychomotrice de Mesker
- Des réflexes archaïques au geste graphique
- Haut potentiel et écriture
- TDAH et écriture
- Tests de bilan : Latéralité, Lecture, Copie, Orthographe, dépistage visuel
- Formation "Secouriste en santé mentale pour les jeunes"
- Formation "Violences sexuelles : Connaître les infractions, les prévenir et savoir agir. Ecoute de la victime et recueil de la parole"
- Formation à l'animation d'ateliers pour parents et adolescents

2021-2025

2007-2021

2005-2007